

Hva er en eventyrskog?

Naturvernforbundet i Oslo og Akershus (NOA) har utviklet en metode for vurdering av opplevelseskvaliteter i Marka, og har foretatt registrering av det vi har kalt "Markas siste eventyrskoger". Begrepet er subjektivt; følelser og identitet er viktige elementer for kvalitetsvurdering av et område. Vi har søkt etter områder som har én eller flere av følgende karakteristiske trekk:

- **UBERØRT OG NATURLIG.** Skog som har fått stelle seg selv gjennom lengre tid og som beskriver livsløpet; tilpasning til jordsmonn, vann, lysforhold og naturkrefter.
- **FANTASIEGGENDE OG SPENNENDE.** Variasjon, stillhet og naturlighet åpner for undring og assosiasjoner.
- **STILLHET.** Fravær av slik støy som omgir oss til daglig, opplevelse av naturens egne lyder; fuglekvisper, bekkesikkel, vindens susing i trekronene, våre egne hjerteslag.
- **TROLSK.** Dunkelhet, uorden, veltede trær, naturkreftenes virkning og tidens tann.
- **VARIERT OG KONTRASTFYLT.** Stien vi går på, skogsrommene som veksler i størrelse og form, terrengets og vegetasjonens utforming.
- **VANNMILJØ.** Virkning på landskap og vegetasjon, lyder fra surklende myr og klukkende bekk, fossebrus, skodde og frostrøyk over stille vannspeil.
- **MINNER OM TIDLIGER TIDERS VIRKSOMHET.** Hustuffer, voller, røyser, gjerder og gjengrodde veifar, vasshjul og kverner som vitner om tidligere tiders slit, oppfinnsomhet, nøysomhet og utnyttelse av lokale ressurser.
- **ROMDANNELSER.** Med rom forstår vi i denne sammenheng et særpreget sted i skogen som har et klart avgrenset "gulv, vegger og tak".

Ut fra forekomst av disse trekk har vi gitt områdene terningkast fra 1 til 6, med 6 som det beste.

Har du et eventyrskogsområde?

Ønsker du det vurdert av NOA?

Vi tar med glede imot bemerkninger og nye forslag.

Alle registrerte områder blir lagt ut på NOAs hjemmesider:

<http://www.noa.no>

Eventyrskogene

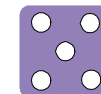
Et opplevelsestilbud fra NOA

OMRÅDE:
**HØGÅS -
GODBEKKEN**
ES-42

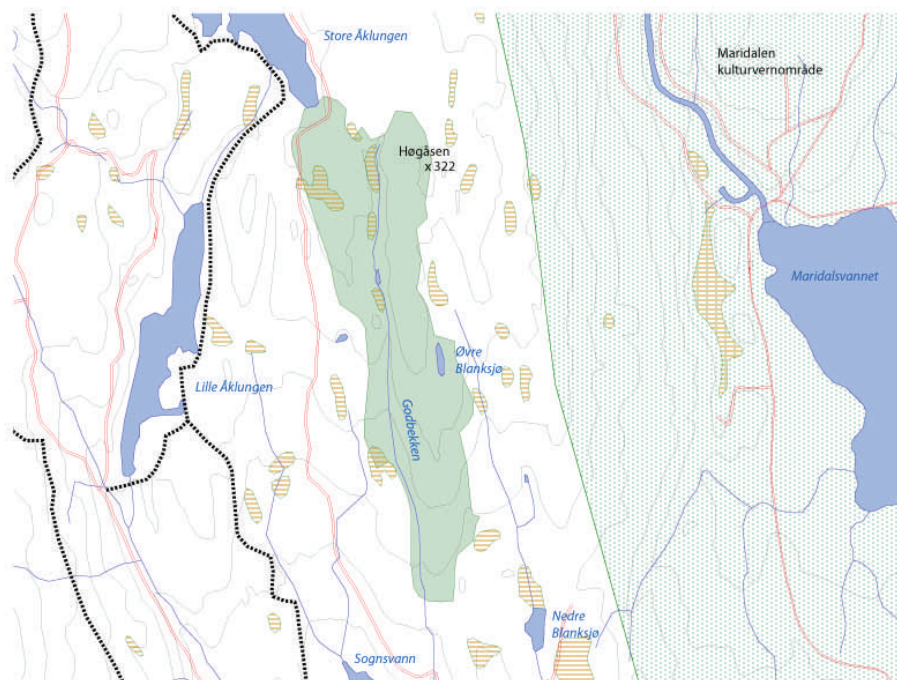


Området ligger i Nordmarka og er del av Oslo kommunes skoger.

Terningkast



Høgåsen - Godbekken



1 0 1 Kilometer

- Stier
- Bekker
- Privat vei/skogsvei
- Riksvei
- Høydekurver
- Myr
- Vann
- Vernede områder
- NOAs eventyrskog
- Kjerneområder



OMRÅDEBESKRIVELSE

Høgås – Godbekken

Høgås – Godbekken er et særegent høydedrag nord for Sognsvann, der skogen har fått utvikle seg i fred i lang tid. Her kan man, i motsetning til det meste av skogen i Oslomarka, oppleve naturlig skog, med mange eventyr-elementer. Denne eventyrskogen er svært lettliggjengelig, og kan nås både på kveldsturer og med hele familien på søndagstur. Hva med å velge en mer spennende tur tilbake til Sognsvann, når du først har vært på Ullevålseter?

Området består av et høydedrag med en lang, dyp sprekkedal som skjærer seg ned fra nord til sør. Høydedraget bygger seg opp med mange store og små koller med små søkk eller flater partier i mellom. I sprekkedalen går Godbekken gjennom frodige, men bratte lier, under storstammet gran og forskjellige lauvtrær. Midtveis i dalen ligger en idyllisk liten putt. På den andre siden av Høgås ligger Øvre Blanksjø, et av Markas vakreste småvann, omkranset av skjortegran og kronglefuru.

Vegetasjonen følger av berggrunnen og topografien: Nede i slukter og søkk er det

dyp, ofte variert granskog, mens det oppe på kollene er blandingsskog av gran og furu, av og til nesten ren furuskog. Næringsfattige bergarter gjør at undervegetasjonen ikke er spesielt frodig, men variasjonen i fuktighet gir likevel området et sterkt variert preg.

Den spennende skogen, med grove, gamle og særpregede trær som danner trolske skikkelser, og det spennende terrenget, bidrar i første rekke til å gjøre dette området til en flott eventyrskog. Den mystiske Godbekken, med sin lille myrkulp på midten, og Øvre Blanksjøes smilende øye i skoglandskapet, bidrar til å gi området liv og spenning. Området har en lett adkomst fra lysløypa mellom Sognsvann og Ullevålseter eller inn fra nedre Blanksjø. I registreringen av Markas eventyrskoger har området fått terningkast 5.

NOA har etablert en egen opplevelsessti gjennom området som vi merker opp midlertidig en helg eller to i året. Under vignetten "Sidespranget" kan du da oppleve dette flotte området uten kart og kompass. men for den mer vante markatraver er det enkelt både å finne området og å finne fram i det.