



Fotos: HasseChr/Istyock og Aleksandar Milutinovic/Istock

Hver brikke er viktig!



Kantarell

- ✓ Førsteklasses matsopp, rik på omega 3
- ✓ Kilopris i naturen: 0,-
- ✓ Gjør at skogstrær kan vokse i Norge



Naturvernforbundet



Foto: Stefan Holm/Istock

Kantarell

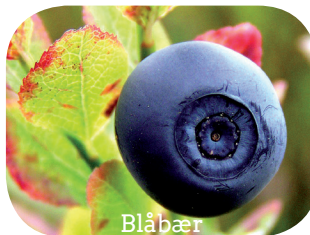


Foto: Thomas Mues/CC

Blåbær



Foto: Joysaphine/CC

Hasselnøtt



Foto: Ingo/CC

Nype

Høst av naturens spiskammer!

Naturen bugner av godsaker, og du kan nyte dem - helt gratis! Dra på sopptur, plukk bær, nøtter og nyper! Du finner ikke bedre, renere og mer velsmakende råvarer enn dem du kan hente i naturens spiskammer.

Ren luft, rent vann og mat - vi får alt vi trenger for å leve fra naturen. Alle planter og dyr er brikker i et viktig samspill, og vi trenger hver eneste brikke for at det skal fungere. Kantarell og andre sopper lever i samliv med trær i skogen. Trærne er avhengige av soppene for å kunne vokse på våre nordlige breddegrader.

Naturvernforbundet jobber for å ta vare på det store samspillet som vi høster av og ikke kan leve uten.

✓ **Bli medlem!**

Som medlem er du med på å ta vare på en ren og velsmakende natur!



Foto: dulezidar/Istock

Send SMS kodeord NATUR til 2377 (200,-)

Medlemskapet koster 200,- det første året. Deretter koster det 390,- per år.

Du kan også melde inn hele familien på www.naturvernforbundet.no/medlem



Naturvernforbundet