

Klima og bolig

Led-lys:
Sparer 85 %
til lys



Solceller:
Bli
selvforsynt
med strøm



Bergvarme:
Sparer 70 % el
til varme og
varmtvann



Solfanger:
Lag billig
varme fra
sola.



**Isolere
og tette
huset**



Biobrensel:
Fjernvarme
eller egen ovn



Oljefyring:
100 m² = **6000** kg CO₂



Det er flott at du er klimavennlig i din egen hverdag
Men enda viktigere:

Ring eller meld til ditt politiske parti:

Krev en klimapolitikk som gjør at hele Norge blir klimavennlig

Bli medlem i Naturvernforbundet:

Send SMS med **NATUR** til 2377

200 kr første år. Deretter 390 pr år. Student: 50 kr første år. Deretter 200 kr pr år

Test deg sjøl: Søk opp **NRK viten sin klimakalkulator**

Lett å være

KLIMAVENNLIG



Foto Colourbox

Les og lær



Naturvernforbundet
i Hedmark

Utslipp transport

El-bil

0 kg CO₂
pr mil



Billig: 1 krone pr mil
Ingen bomavgifter
Nesten vedlikeholdsfri



Sykkel og El-sykkel

0 kg CO₂
pr mil



+ frisk luft, trening
og fettforbrenning

Tog i Norge

0 kg CO₂
pr mil



Buss

0,6 kg
CO₂ pr
mil



Liten bil 1,2 kg CO₂ pr mil

Stor bil 3-4 kg CO₂ pr mil

1500 mil * 0,4 liter diesel = **1860 kg CO₂**
1500 mil * 0,7 liter diesel = **3255 kg CO₂**
1500 mil * 1,1 liter diesel = **5115 kg CO₂**
(3,1/2,8 kg CO₂ pr liter diesel/bensin)



Fly

En person Oslo-Paris-Oslo = **500 kg CO₂-e**
En person Oslo-Thailand-Oslo = **3000 kg CO₂-e**
1,5-2,1 kg CO₂ pr passasjer-mil



Cruise-skip

En person Oslo-Bordeaux-Oslo = **2200 kg CO₂-e**
4-5 kg CO₂ pr passasjer-mil



Klimavennlig kosthold =

Fisk, grønnsaker, potet, frukt, bær, nøtter, melkeprodukter og litt kjøtt

*I snitt spiser en voksen nordmann 75 kg kjøtt per år.
Å halvere dette reduserer utslippene med **250 kg CO₂-ekv pr år***

Spis mindre kjøtt:

Det er bra for din helse og for klima.

Og landbruket kan produsere mye mere mat.



Ikke kast mat:

Null matkasting gir ca **130 kg**
CO₂-ekv mindre utslipp pr år pr
person enn gjennomsnittet.



Kildesorter søppel:

Kildesortering av søppel gir ca **100 kg**
CO₂-ekv mindre utslipp pr år pr person



Klær:

Nye klær for 500 kr pr måned = **400 kg CO₂-e pr år**
Nye klær for 1500 kr pr måned = **1100 kg CO₂-e pr år**
Nye klær for 2500 kr pr måned = **1800 kg CO₂-e pr år**

Gjenbruk er kult – og klimavennlig

