



# Mediearbeid i lokal- og fylkeslag

Tema: Innsalg til mediene



**Naturvernforbundet**

# Dette skal vi snakke om

- Hvorfor i all verden skal vi drive med mediearbeid? Er vi ikke her for å redde naturen?
- Hvordan tenker en journalist?
- Hvordan gjøre en sak interessant for mediene?
- Pitsj, prat eller pressemelding?
- Lær å lage en enkel mediestrategi
- Tips og triks i mediearbeidet.



**Webinar:**  
**Mediearbeid i lokal- og fylkeslag**  
**Tema: Innsalg til medier**

**Ved Tor Bjarne Christensen,**  
**Journalist og kommunikasjonsrådgiver**  
**Naturvernforbundet**

# Hvorfor skal vi drive med mediearbeid?



[https://youtu.be/7JVRK\\_XInUs](https://youtu.be/7JVRK_XInUs)

# Hvorfor skal vi drive med mediearbeid?

- Oppmerksomhet = sjanse til å påvirke
- Du kan påvirke medienes vinkling
- Delta i samfunnsdebatten
- Gjøre laget synlig og vise bredden i Naturvernforbundets arbeid
- Nå ut til potensielle medlemmer og aktive



# Hvordan tenker en journalist?



# Nyhetskriterier

## 1. Aktuelt/nytt

- Ny informasjon
- Ny hendelse
- Ny måte å se kjent sak på

## 2. Nært

- Angår folk i dekningsområdet
- Folk i dekningsområdet innblandet
- Arter / natur i området innblandet

12 NYHETER

TRØNDER-AVISA TIRSDAG 26. OKTOBER 2010

## Skyter stadig flere rovdyr

Siden 2000 er 1.677 store rovdyr registrert drept i Norge. Lierne troner øverst på listen over kommuner med flest drepte rovdyr.

Stig A. Kristiansen  
stig.kristiansen@t-a.no / Tlf. 98 29 92 87

Man må helt tilbake til 1890-årene for å finne et tiår med større dødstall for rovdyr, skriver magasinet Natur & miljø.

– Vi har en historisk sjanse til å sikre levedyktige bestander av rovdyrene i Norge, men risikerer nå å skyte bort denne muligheten, sier biolog og fagleder i Norges Naturvernforbund, Arnodd Håpnes.

Av de 1.677 rovdyrene som ligger inne i Rovbasen etter 2000, er 86 prosent felt i forbindelse med tillatt jakt. I tillegg kommer den ulovlige jakten, som det ikke finnes sikre tall for.

nærmere 20 prosent av de drepte rovdyrene.

Ser man på fylkene, drepes det flest rovdyr i Nord-Trøndelag, Hedmark og Nordland.

Lierne står oppført med 59 drepte rovdyr, mens Rendalen ligger et stykke bak med 42. Snåsa ligger på femteplass med 33 drepte rovdyr.

Tallene for Lierne:

Ulv:	0
Bjørn:	11
Gaupe:	38
Jerv:	9

Tallene for Snåsa:

Ulv:	1
Bjørn:	9
Gaupe:	23
Jerv:	0

Historisk høy beskatning

Totalt er det dokumentert drept 76 bjørner i Norge siden 2000. Videre er 1.005 gauper, 534 jerver



**MILJØVERSTING:** Leder i Naturvernforbundet på Askøy, Hege Torghatten, synes det er trist at Askøy er en av kommunene i landet med flest steder med kystforurensning. Her fra Bakervågen hvor Naturvernforbundet mener det er så forurenset at det bør settes inn snarlige tiltak på grunn av akutt fare for liv og helse. FOTO: RUNE JOHANSEN

## STEMPLER ASKØY SOM VERSTING

Askøy kommune er en av de fem verste kommunene i Norge når det gjelder kystforurensning.

**FAKTA**  
Forurensning

• Naturvernforbundet har gitt igjennom Klima- og forurensningsdirektoratet sin oversikt over forurenset grunn.  
• De mener 359 steder



Det må lages en for-



– Jobber med saken

Varaordfører Roald Stens-eide sier at Askøy gjør mye for å rydde opp i både gamle og nye miljøsvinder.



Naturvernforbundet

# Nyhetskriterier

## 3. Vesentlig

- Viktig sak
- Alvorlig sak
- Betydning for natur og samfunn

## 4. Omfattende

- Gjelder mange mennesker
- Koster mange penger
- Omfatter mange arter / store naturområder



Torsk og sei full av laksefôr fanget 2-3 kilometer fra et oppdrettsanlegg ved Reinøya i Karlsøy kommune i Troms.

## Fører villfisk med lusegift og medisiner

Publisert 01.06.2019 av Tor Bjarne Christensen

Lusegift, midler mot innvollsorm og infeksjoner, beroligende midler og bedøvelse.

Telet



## Mer enn 8000 nedgravde oljetanker i bergensområ

# DYRE, TIKKENDE

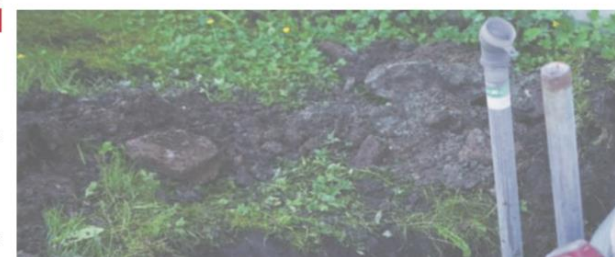
- Hvis en tank går lekk, er det huseiers ansvar. I tillegg til store miljøskader kan man risikere en regning på opp til 500 000.

CAMILLA FOSSE  
camilla.fosse@ba.no

ASKØY: Det forteller Kennet Nilsen i KTV Group. I Bergen finnes det rundt 8200 registrerte nedgravde ol-

### NEDGRAVDE TANKER

- Fra 1950-tallet og frem til 1980-tallet var det vanlig å bruke olje til oppvarming av hus. Oljefyreren ble festet til en oljetank, som ofte ble gravd ned i nærheten av huset eller i kjelleren.
- Mange selskap tilbød gratis oljetanker til husholdninger, mot at de kjøpte olje fra dette selskapet
- Fra 2020 blir det ikke tillatt med oljefyring i Norge. Innen den tid skal alle tanker graves opp.
- Oljetankene som ble gravd ned har en levetid på cirka 30 år. Etter den tiden øker faren for lekkasje fra tankene, som gjør at olje lekker ut i grunnen.



# Nyhetskriterier

## 5. Oppsiktsvekkende

- Overraskende nytt
- Sjokkerende
- Uventet

## 6. Konflikt

- Motsetning mellom interessegrupper.
- Mye handler om konflikt i norske medier.
- Spesielt aktuelt i miljøsaker med høyt konfliktnivå.

Rovdyr, skogvern, utbygging, motorferdsel, petroleum osv

## Har formuen i utslippsgiganter

Turid Sylte og Bjørgulv K. Bjåen  
bjbj@vl.no 22310395

Oljefondet har investert i 44 av de 90 største utslipperne i verdenshistorien.

90 selskaper har stått for nesten to tredeler av utslippene siden den industrielle revolusjon, avdekket en studie gjort av Climate Accountability Institute i USA. Undersøkelsen forutsetter at kull- og oljeselskaper har ansvar for utslippene fra det fossile brenselet de utvinnet. Naturvernforbundet gaset Natur & Miljø nærmer seg de 90 selskaper og de likte ikke det de Statens pensjonsfondler Oljefondet, har hele i 44 av de 90 verperne. Investeringen talt 163 milliarder kroner



ter vil bruke Oljefondet som et miljøpolitisk verktøy. For kull er den energiformen som bidrar aller mest til klimaendringene. Støre fikk svar fra statsminister Erna Solberg (H). Hun mener et salg av alle kullaksjer i Oljefondet vil bli oppfattet som spesielt når Norge selv eier og driver kullgruver på Svalbard. Men hun åpner for å sette kullselskaper på observasjon og presse dem i en fornybar retning.

**Peker på inkonsekvens.** Til Haltbrekkens krav om utsalg sier statssekretær Paal Bjørnstad (Frp) i Finansdepartementet dette til Natur & Miljø: – Rapporten trekker frem selskaper som produserer fossile

## Krangler om skuterbråk

Blir det bråkete? Mindre ulovlig kjøring? Bør kommunen bestemme? Motstanderne og tilhengerne av å kjøre snøskuter i fritiden er uenige om det meste.

Det blir helt feil å sammenligne snøskuterkjøring om vinteren med fritidsbåtkjøring om sommeren, mener Naturvernforbundet. planmyndighet på alle andre områder, som boligutbygging og bilvei, mens de ikke skal få bestemme over enkle utstyrer som snøskuter







## Før de siste skogene faller

**«Dette er et biologisk vikingskip. Å hogge denne skogen er som å sette fyr på Osebergskipet.»**

Gjermund Andersen, leder i Naturvernforbundets skogutvalg

Det er nesten som «Jurassic Park». Ved Follsja i Telemark er det oppdaget et skoglandskap med eventyrlige gammelskoger, store mengder truede arter og en ubrutt linje tilbake til skogene som vokste opp etter forrige istid. Det finnes trolig ikke maken.

Men nå har hogstmaskinene nådd fram, også hit. Store felt er snauhogd, og nyplantede gran vokser i restene etter et biologisk skattkammer. ➤

# Hva får en journalist til å tenne?

## 1. Eksklusivt

- Alene om saken. Dette har aldri vært skrevet om før.



Torsk og sei full av laksefôr fanget 2-3 kilometer fra et oppdrettsanlegg ved Reinøya i Karlsøy kommune i Troms.

## Fôrer villfisk med lusegift og medisiner

Publisert 01.06.2019 av Tor Bjarne Christensen

Lusegift, midler mot innvollsorm og infeksjoner, beroligende midler og bedøvelse. Oppdrettsindustrien sprer tonnevis av lusegifter og medisiner i havet, hvor de rammer villfisk, reker og en lang rekke andre organismer. Hva skjer med de som spiser slik fisk?



# Hva får en journalist til å tenne?

## 2. Flest mulig av nyhetskriteriene

- Ny, nær, svær, alvorlig og sjokkerende konflikt

Telefon: 55 23 51 15 E-post: tips@ba.no Faks: 55 31 00 30

# NYHET

■ Mer enn 8000 nedgravde oljetanker i bergensområ

## DYRE, TIKKENDE

**- Hvis en tank går lekk, er det huseiers ansvar. I tillegg til store miljøskader kan man risikere en regning på opp til 500 000.**

**CAMILLA FOSSE**  
camilla.fosse@ba.no

**ASKØY:** Det forteller Kennet Nilsen i KTV Group.  
I Bergen finnes det rundt 8200 registrerte nedgravde ol-

**NEDGRAVDE TANKER**

- Fra 1950-tallet og frem til 1980-tallet var det vanlig å bruke olje til oppvarming av hus. Oljefyren ble festet til en oljetank, som ofte ble gravd ned i nærheten av huset eller i kjelleren.
- Mange selskap tilbød gratis oljetanker til husholdninger, mot at de kjøpte olje fra dette selskapet
- Fra 2020 blir det ikke tillatt med oljefyring i Norge. Innen den tid skal alle tanker graves opp.
- Oljetankene som ble gravd ned har en levetid på cirka 30 år. Etter den tiden øker faren for lekkasje fra tankene, som gjør at olje lekker ut i grunnen.



# Hva får en journalist til å tenne?

## 3. Lett å forstå – lett å fortelle til leseren

- Klikkbare saker



Roviltneemndene i Akershus og Hedmark vil skyte flere ulver enn det som finnes i områdene utenfor ulvesonen.  
Illustrasjonsfoto: Andy\_Astbury/Istockphoto.

NATURVERNFORBUNDET KLAGER PÅ ULVEKVOTEN I HEDMARK OG AKERSHUS

## – Dette er ren utryddelsespolitikk

Publisert 04.09.2019 av Tor Bjarne Christensen

Naturvernforbundet har klaget vinterens lisenskvote på 12 ulver utenfor ulvesonen inn til Klima- og miljødepartementet. – Dette er ren utryddelsespolitikk. Kvoten er mye høyere enn antall ulver som faktisk finnes i området, sier Arnodd Håpnæs, fagleder i Naturvernforbundet.

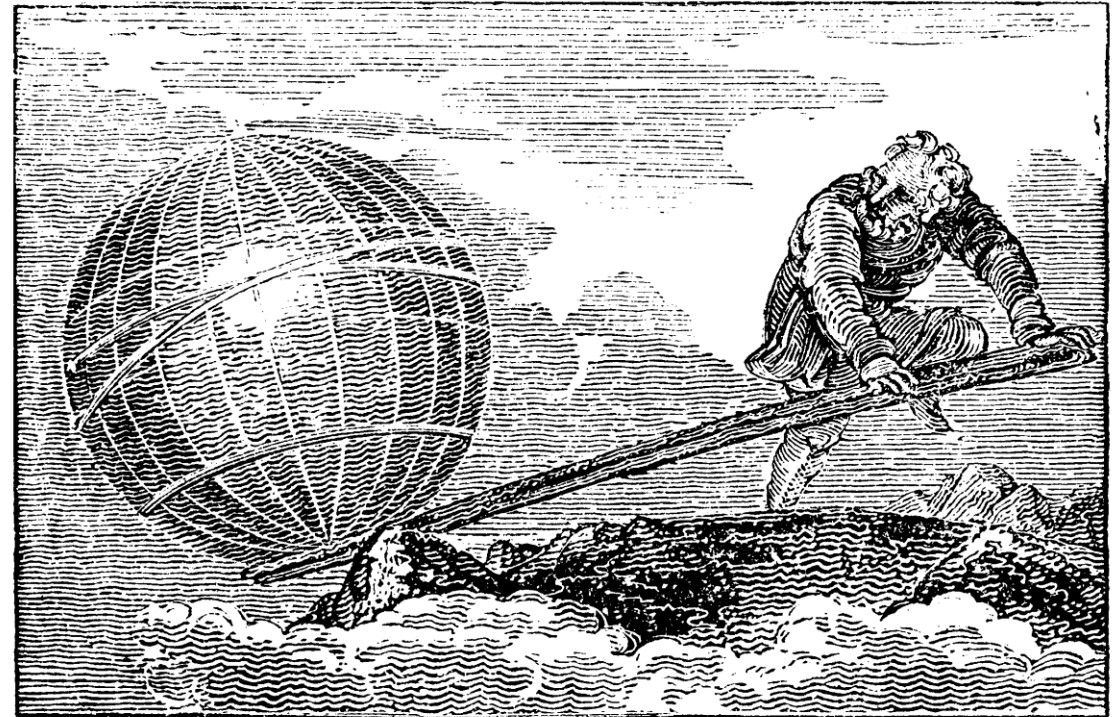


Naturvernforbundet

# Hva får en journalist til å tenne?

## 4. Fakta. Tall og sammenlignbare størrelser

- Tall er makt!
- 852 flere nybygg i sårbar natur
- 37 rødlistearter i skogen ved Follsjå
- Rekordmange rovdyr skutt
- Ti rødlistearter truet av utbygging



*Gi meg et fast punkt, og jeg skal bevege hele jorden*  
Archimedes (287-212 f.kr)



359 steder langs norskekysten kan være så forurenset at de er en trussel mot natur og helse. Men bevilgningene til opprydning går ned.

# Miljøbomber rundt skipsverftene

## GIFTIG SJØBUNN

HALVOR HEGTUN

**Planlagt opprydning i flere havner kan settes på vent på grunn av pengemangel.**

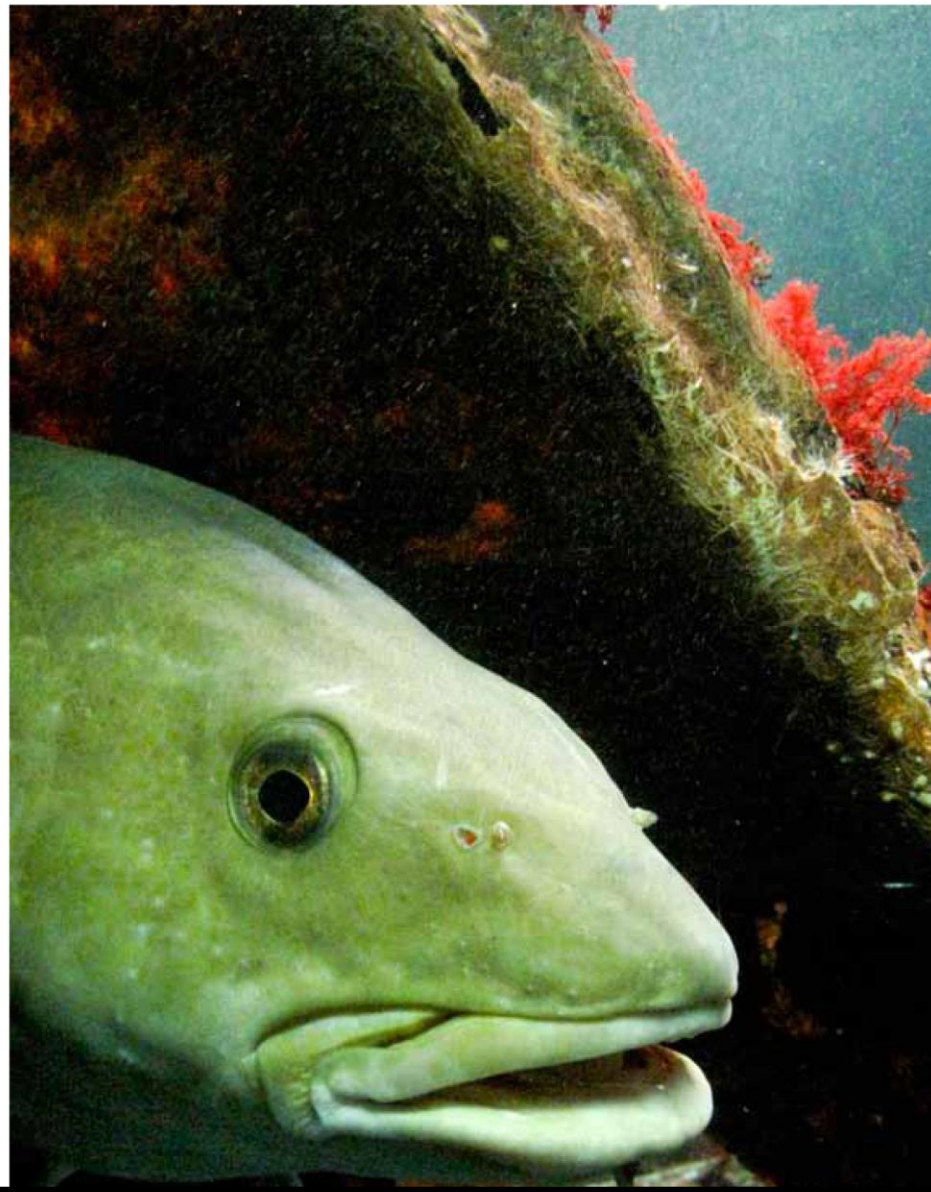
100 steder langs kysten er alvorlig forurenset, og har behov for snarlige tiltak. Ved ytterligere 259 steder er det mistanke om alvorlig forurensning. Hamnerfest, Oslo, Stavanger, Ålesund og Askøy er kommunene med flest problemsteder.

Det er Naturvernforbundets magasin Natur & Miljø som bringer disse tallene, etter et søk i Klima- og forurensningsdirektoratets database for grunnforurensning. Selv etter mange år med utslippskutt og opprydning

## Bakgrunn

### Gift på sjøbunnen

- ▶ I stortingsmeldingene «Rent og rikt hav» fra 2001 og «Sammen for et giftfritt miljø» fra 2006 ble planene lagt for opprydning av forurenset sjøbunn.
- ▶ Norske myndigheter er også forpliktet av EUs vanddirektiv, og har utarbeidet en egen vannforskrift for å gjennomføre direktivet.
- ▶ Målet er at alle vannforekomster skal ha god økologisk og kjemisk tilstand innen utgangen av 2021.
- ▶ 29 områder er med i en første planfase og skal ha god tilstand innen 2015.



# Hva får en journalist til å tenne?

## 5. Konflikt

- Journalister elsker konflikter, og sjansen for at saken blir tatt er større hvis det er en konflikt.
- Ikke vær redd for å vise konfliktlinjene
- Vær tidlig ute. Den som ringer journalisten først, kan ofte påvirke vinklingen.



**MILJØVERSTING:** Leder i Naturvernforbundet på Askøy, Hege Torghatten, synes det er trist at Askøy er en av kommunene i landet med flest steder med kystforurensning. Her fra Bakervågen hvor Naturvernforbundet mener det er så forurenset at det bør settes inn snarlige tiltak på grunn av akutt fare for liv og helse. FOTO: RUNE JOHANSEN

## STEMPLER ASKØY SOM VERSTING

Askøy kommune er en av de fem verste kommunene i Norge når det gjelder kystforurensning.

BAKERVÅGEN

### » FAKTA Forurensning

- » Naturvernforbundet har gått igjennom Klima- og forurensningsdirektoratets sin oversikt over forurenset grunn.
- » De mener 359 steder

»  
»  
Det må lages en for-



### – Jobber med saken

Varaordfører Roald Stens-eide sier at Askøy gjør mye for å rydde opp i både gamle og nye miljøsvnder.



Naturvernforbundet

# Vinkling

- Hvilken side sees saken fra?
- Naturvernforbundet har en annen vinkling i rovdryrsaken enn bondelaget
- Vær tidlig ute. Den som kontakter journalisten først, får ofte saken vinklet fra sin side.
- Vær en god og troverdig kilde. Ikke overdriv. Vær tydelig, men hold deg til fakta.
- Sørg for god dokumentasjon.
- Fremstill saken på en saklig og lettfattelig måte



**SOMMERFUGL  
TRUET AV  
UTBYGGING**



**UTBYGGING  
TRUET AV  
SOMMERFUGL**





# Spissing av sak

- Enkle og slående formuleringer blir sett i strømmen av informasjon
- Velg ett hovedpoeng
- Jobb med å underbygge poenget med enkle formuleringer
- Det er ikke farlig å være tabloid, så lenge det er faglig begrunnet
- Slående ord og sammenligninger.



Regjeringen Solberg setter rekord i antall utvinningstillatelser. Illustrasjonsfoto fra Osebergfeltet. Foto: Pettersen/Statoil.

83 BLOKKER TILDELT FOR OLJEBORING – NY REKORD I ANTALL UTVINNINGSTILLATELSE

## – Fortsetter et rått oljekjør

Publisert 15.01.2019 av Tor Bjarne Christensen

Regjeringen fortsetter det høye tempoet i oljepolitikken. I dag ble 83 blokk utvinningstillatelser. Solbergregjeringen setter dermed ny oljerekord.

– I en tid da Regjeringen burde redusert oljeutvinningen, setter Regjeringen Solberg rekord i utvinningstillatelser. Det er direkte uansvarlig! Ønsker virkelig KrF å gå inn i en regjering som fører en så rå oljepolitikk, og kan Venstre leve med dette? sier Silje Ask Lundberg, leder i Naturvernforbundet.



## – Forby «skogens brunsnegler»

Publisert 06.06.2019 av Tor Bjarne Christensen

Pøbelgraner som sitka og lutz gjør stor skade. Likevel vil hverken Miljødirektoratet eller Landbruksdirektoratet forby utplanting. – Fremmede treslag er en alvorlig trussel mot mangfoldet i skogene våre. De er skogens brunsnegler, og må totalforbys, sier Arnodd Håpnes, fagleder i Naturvernforbundet.



# Spissing av sak

- Vær tydelig og våg å være litt spissformulert:

Her er noen eksempler fra nettsaker på siden vår de siste månedene

«Regjeringens oljekjør vil ingen enda ta»

«Knefall for oljeindustrien»

«Uakseptabel jakt på ulvefamilie»

«Miljøbevegelsen forakter ikke alenemødre og fattige»



# Spissing av sak

Dette var ikke fullt så spisset:

«Ugyldig saksbehandling av gruvedumping i Førdefjorden – krever omgjøring»

«Krevde gjennomgang av miljøgrunnlaget i vindkraftsaker»

«Norge må vise alvor på klimatoppmøtet i Madrid»

«Regjeringen og andre byer må følge etter Oslos framtidsrettede naturvern»



# Knuste Ford-Scorpio



Norges Miljøvernforbund med Kurt Oddekalv i spissen knuste i dag en Ford-Scorpio på trappen til Ford-butikken i Bergen. Aksjonen var en protest mot Ford-konsernets plan om å samle inn og destuere 400 norsk-produserte Think-biler.

**Men her er det også fallgruver. Går man for langt, kan det virke mot sin hensikt.**



# Pitsj, prat eller pressemedie?



# Pressemelding

- Når man skal gå ut og kommentere en hendelse eller en sak som verserer i mediene.
- En hendelse, et vedtak i kommunestyret, planer om utbygging i sårbar natur, en rapport, valgresultat osv,
- Må sendes ut raskt etter hendelsen.
- Passer også godt når dere skal ha arrangement.
- Kan sendes til flere medier samtidig.
- Send direkte til journalisten, i tillegg til redaksjon.
- Ring journalisten/redaksjonen

Kong Harald er bortført av romvesener

**NTB**

NTB tekst 27. sep 07:35 Artikkeltipe: Nyheter 280 ord Forfatter: NTB- Kategori: Hastemelding - Innenriks - Emne: Kongehuset – Utenomjordisk intelligens

Les også

- Ingen relaterte artikler funnet

Norge er preget av sorg.

Kong Harald V ble (ukedag+tid på dagen) klokken xxx bortført av intergalaktiske/interdimensjonale vesener fra Zeta Reculi/Andromeda/asteroiden Nibiru/Dimensjon X da han var på vei til Lommedalen/hytta/landstedet i (sted)/den kongelige yacht.

Ansatte ved hoffet/livvaktene skal ha vært hjelpeløse da en blendende lyskjegle brått oppstod like over monarken og han ved ukjente krefter ble sugd opp i et uidentifisert flyvende objekt. Deretter skal det flyvende objektet ha forsvunnet like raskt som det hadde dukket opp/med en ildlue som etterlot menneskene som befant seg nærmest kongen noe/sterkt forbrent. Det dreier seg om totalt (xxx antall) mennesker som er sendt til sykehus med lettere/(til dels) kritiske skader.

Statsminister Erna Solberg/rikskansler Christian Tybring-Gjedde har erklært unntakstilstand/krig mot sosialistiske antiroyalistiske krefter, og varslet pressekoferanse i dag klokken xxx.

(©NTB)



# Pitsj, eller innsalgsdokument

- Et innsalgsdokument er en poengtert og helst kort fremstilling av en sak, rettet direkte til en journalist eller en redaksjon.
- Ett tydelig hovedpoeng.
- Hva er problemet? Hvordan vil dette skade naturen?
- Nøkkelfakta og nøkkeltall
- Legg ved nødvendig dokumentasjon
- Tips til kilder
- Må ikke sendes til flere medier samtidig



# Pitsj, eller innsalgsdokument

- «Naturvernforbundet har undersøkt nettsidene til 11 hagesentre og planteskoler og funnet 21 fremmede arter med «svært høy risiko» på Artdatabankens fremmedartsliste.»

- Naturvernforbundet hadde undersøkt hvor mange av de verste fremmede artene som er til salgs i norske hagesentre.

- Vi forklarte saken kort og la ved et faktaark med full informasjon om undersøkelsen.



Foto: Selbe Lynn CC BY-SA-3.0

 Naturvernforbundet

FREMMEDARTSUNDERSØKELSEN 2019

## Høyrisiko til salgs

Fremmede planter som sprer seg vilt og skader norsk natur selges fortsatt fritt i Norge. En undersøkelse Naturvernforbundet har gjennomført viser at 20 fremmede arter i kategorien «svært høy risiko» selges i Norge. Flere av artene står på forbudslista.

### Hovedfunn

- 20 fremmede arter i kategorien «svært høy risiko» selges i Norge.
- Fem planter står på forbudslista; alaskakornell, høstberberis, sprikemispel, grønnpil og skjørpil.
- Hybridbarlind, blankmispel, fagerfredløs og rognspirea er de vanligste høyrisikoartene, tilgjengelig hos en av tre forhandlere.

forhandlere med til sammen 196 utsalgssteder over hele landet; 3 hagesenterkjeder, 2 frittstående hagesentre og 6 planteskoler. Undersøkelsen ble gjennomført i juni 2019. Alle landsdeler er representert i utvalget. Vi har ikke vurdert regionale forskjeller i artenes påvirkning på naturen.

### Resultatene

Hele 20 av de 73 plantene med svært høy risiko (SE) på Artdatabankens fremmedartsliste selges i Norge. Ti av de elleve



Naturvernforbundet



# Overbevis en journalist på 1-2-3

1. Ring til journalisten!
2. Legg frem saken kort: Er du overbevist, er sjansen god for å overbevise journalisten.
3. Send et kort og poengtert innsalgsdokument på e-post. Legg ved relevant fakta og dokumentasjon.



# Leserinnlegg/kronikk

- Fint når dere vil delta i debatt om en sak.
- Kan være supplement til redaksjonell dekning
- Fin måte å kunne legge fram et helt sakskompleks.
- Tenk på samme måte som når dere skriver pressemelding. Enkle og slående formuleringer, ett hovedpoeng, spisset, god faglig forankring, «unngå byråkratspråk».

## Hvorfor skal vi stoppe tapet av natur?

Når jeg er ute i skogen, er det åpenbart for meg at vi må ta vare på naturen. Bjørkebladene rasler i vinden, skjegglaven henger i raggete strimer, løvsangeren synger. Å erstatte dette med parkeringsplasser virker utenkelig. Likevel blir naturen borte i et skremmende tempo. Beslutningstagere veier opp økonomiske fordeler mot naturens verdi, og naturen taper, gang på gang.



Hanna Nyborg Støstad

Tekst: HANNA NYBORG STØSTAD  
Fag Medv. i Naturvernforbundet

Jeg synes ofte det er vanskelig å forstå hva skogen og myra faktisk betyr for meg og deg. Hvis vi kan slå i bordet med konkrete eksempler på hvordan naturen har betydning for enkeltmennesker og samfunn, kan det være lettere å få gjennomslag for vern og restaurering.

Heldigvis har mange tenkt denne tanken, og begrepet «økosystemtjenester» har fått bein å gå på i forvaltning og politikk. Økosystemtjenester eller naturgoder, er alt naturen gjør for menneskene, fra matvarer til kultur. Også i Norge gjør naturen vår mye for oss.

### Regulerende tjenester

«Vi må ofte litt natur for å redde klimaet», sies det, men et av naturens viktigste bidrag er nettopp å regulere klimaet. Naturen på land og i havet tar opp omtrent seksti prosent av alle menneskenes årlige karbonutslipp. Karbonet blir lagret i planter og alger som bruker det til fotosyntese. I en kvadratkilometer myr kan det være lagret like mye karbon som utslippene fra 250 000 flyturer fra Oslo til New York. Jo mer natur vi mister, desto verre blir klimakrisen.

I tillegg til å ta opp CO<sub>2</sub>, renser naturen luften lokalt. Bladene på trærne har små porer som tar opp forurensende gasser, og støvpartikler fester seg på bladoverflaten. Når bladene faller på bakken går forurensningen ned i jorda i stedet for å havne i lungene våre. Små alger som bor i vannet tar opp overfløidige næringsstoffer, og jo flere ulike arter av alger som finnes i en bekk, desto mer effektiv rensning av vannet, fordi hver art har hver sin «jobb».

Naturen beskytter oss også fra plutselige katastrofer, slik som flom. Hvis det regner på asfalt, skylles vannet raskt videre, og fosser inn i kjellerne våre. Regner det derimot på en skog eller en myr, vil naturen ta opp vannet. En dot med mose kan suge opp over ti ganger så mye vann som sin egen vekt! De fleste planter drikker gjerne litt ekstra vann i en våt periode, og porer jord lagrer vannet under bakken.

Jordbruket er helt avhengig av naturens bidrag. Mikroorganismer i jorda resirkulerer næringsstoffer slik at de blir tilgjengelige igjen for potetene våre, og røttene i skogkanten rundt jordene forhindrer erosjon. Humler og blomsterfluer pollinerer epler, trærne i Hardanger, mens sultrne marihøner tar knekken på bladlus og andre skadedyr. Ifølge FN's naturpanel vil flere hundre milliarder dollar gå tapt årlig på verdensbasis hvis vi ikke tar vare på pollinerende insekter, og vi risikerer å miste tre fjerdedeler av matvarene våre.

### Mat og materialer

Materielle naturgoder er ting vi kan selge, bytte eller forbruke. Torsken vi har til middag kommer fra havet, og ulla i genseren min kommer fra en sau som har beitet på fjellet. Tømmer fra norske skoger brukes til alt fra papir til oppvarming av husene våre, og skogbruket har bidratt med arbeidsplasser og økt velferd for mange.

Høsting av naturen har likevel ikke kommet gratis. I mange tilfeller har vi overforbrukt de materielle godene fra naturen på bekostning av de andre økosystemtjenestene. Jo mer tømmer vi tar ut fra skogen, desto færre trær står igjen for å renske luft og være leveområde for insekter. Den avveiningen har i liten grad blitt gjort tidligere,



# Lag en mediestrategi for saken din

1. Valg av medium.
2. Tidspunkt for innsalg.
3. Kan innsalget knyttes til aktivitet/hendelse?
4. Videre oppfølging av saken.

Eksempel: Dere oppdager at planer for bygging av et vindkraftverk i kommunen.

1. Medium: Lokalavisa
2. Tidspunkt: Før saken kommer til behandling i kommunestyret
3. Aktivitet: Vandring for å samle støtte til å stanse utbyggingen
4. Videre oppfølging:
  - Følge saksbehandlingen og komme med utspill før behandling i NVE, departementet mm.
  - Underskriftsaksjon
  - Selge inn saken til regionale medier
  - Samarbeide med Naturvernforbundet sentralt og selge inn saken til riksmmedia
  - Forsøke å få til uavhengig konsekvensutredning



# Noen nyttige tips

- Tenk langsiktig
- Bygg opp kontakter
- Gi dem gode saker!
- Kvalitet fremfor kvantitet
- Riktig sak til riktig medium til riktig tidspunkt.
- Mediestrategi
- Spre utspillene
- God historie



# Thomas Cottis



- Bor på Løten i Innlandet
- Bonde og klimaaktivist
- Høgskolelektor landbruk og klimakunnskap, Høgskolen i Innlandet
- Styremedlem i Naturvernforbundet i Hedmark
- Medlem i landsstyret i Naturvernforbundet

<https://media.inn.no/Mediasite/Play/d2d156faf2414975a88af19cfb2157e31d>



# Spørsmål og kommentarer



# Takk for meg!



## Naturvernforbundet

Webinar:  
Medietrening for dummies  
Tema: Innsalg til medier

Ved Tor Bjarne Christensen,  
Journalist og kommunikasjonsrådgiver  
Naturvernforbundet

# TILLITSVALGTSEMINARET 2020

**Torsdag 24.september, klokka 19:00 - Naturvernforbundets plast- og marinarbeid**

v/Ellen Sandvik Mikkelsen og Joakim Sandvik Gulliksen

**Tirsdag 29.september, klokka 19:00 - Større lokallag - større gjennomslag**

v/Sahar Azari og Ane Norgård Brohaug

**Torsdag 1.oktober, klokka 19:00 - Naturgledearrangementer**

v/Hanna Nyborg Støstad

**Tirsdag 6.oktober, klokka 19:00 - Hvordan nå ut på sosiale medier?**

V/Kenneth Eriksen og Martin Ødegaard





# TILLITSVALGTSEMINARET 2020

**Torsdag 8.oktober, klokka 19:00 - Redusert forbruk**  
v/Janne Melbye Gillgren og Ellen Munden Paalgard

**Torsdag 15.oktober, klokka 19:00 - Organisasjonskultur og -utvikling**  
v/Maren Esmark og John Magne Tangen

**Tirsdag 20.oktober, klokka 19:00 - Naturvernforbundets oppdrettsarbeid**  
v/Ingvild Fonn Asmervik

**Torsdag 22.oktober, klokka 19:00 - Hvordan finansiere aktiviteter?**  
v/Ane Norgård Brohaug og Ellen Sandvik Mikkelsen

