

MILJØFESTIVAL 2014

VELKOMMEN!

Her kommer:

- Program
- Praktisk informasjon
- Reisebeskrivelse
- Pakkeliste
- Kart
- Kontaktinformasjon
- Finn ut hva du kan oppleve på festivalen!



Naturvernforbundet

100 ÅR
NOA 1914 – 2014



Velkommen

... til Oslo og Nordmarka, til skogs!

Det er med glede vi ønsker velkommen til Miljøfestival, i året der Naturvernforbundet fyller sine første 100 år!

Vi skal feire jubileet med å se på noe av det som har vært og å snakke om miljøvernets vei videre. Vi skal feire **naturglede**, legge til rette for gode naturopplevelser og faglig påfyll, nærkontakt med naturen og skape en sosial møteplass.

God festival!

Naturvernforbundet

Naturvernforbundet ble grunnlagt i 1914 og er Norges eldste natur- og miljøvernorganisasjon. Vi er en demokratisk medlemsorganisasjon med ca 20 000 medlemmer og over 100 fylkeslag og lokallag i hele landet.

Naturvernforbundet jobber med et bredt spekter av saker innen miljøvern, spesielt med områdene naturvern, klima, energi og samferdsel.

www.naturvernforbundet.no

NOA – Naturvernforbundet i Oslo og Akershus

NOA er Naturvernforbundets største fylkeslag, med rundt 7000 medlemmer og 18 lokallag.

NOA ønsker å bidra til løsninger og bruk som ivaretar naturen, gjennom å spre kunnskap om naturen og bidra til naturglede hos innbyggerne i Oslo og Akershus. E grønn fremtid for Marka, byen og fjorden!

www.naturvernforbundet.no/noa

Kontaktinfo

Festivalsjef

Janne Gillgren

Tel 97 57 87 39

jg@naturvernforbundet.no



NOA-kontakt

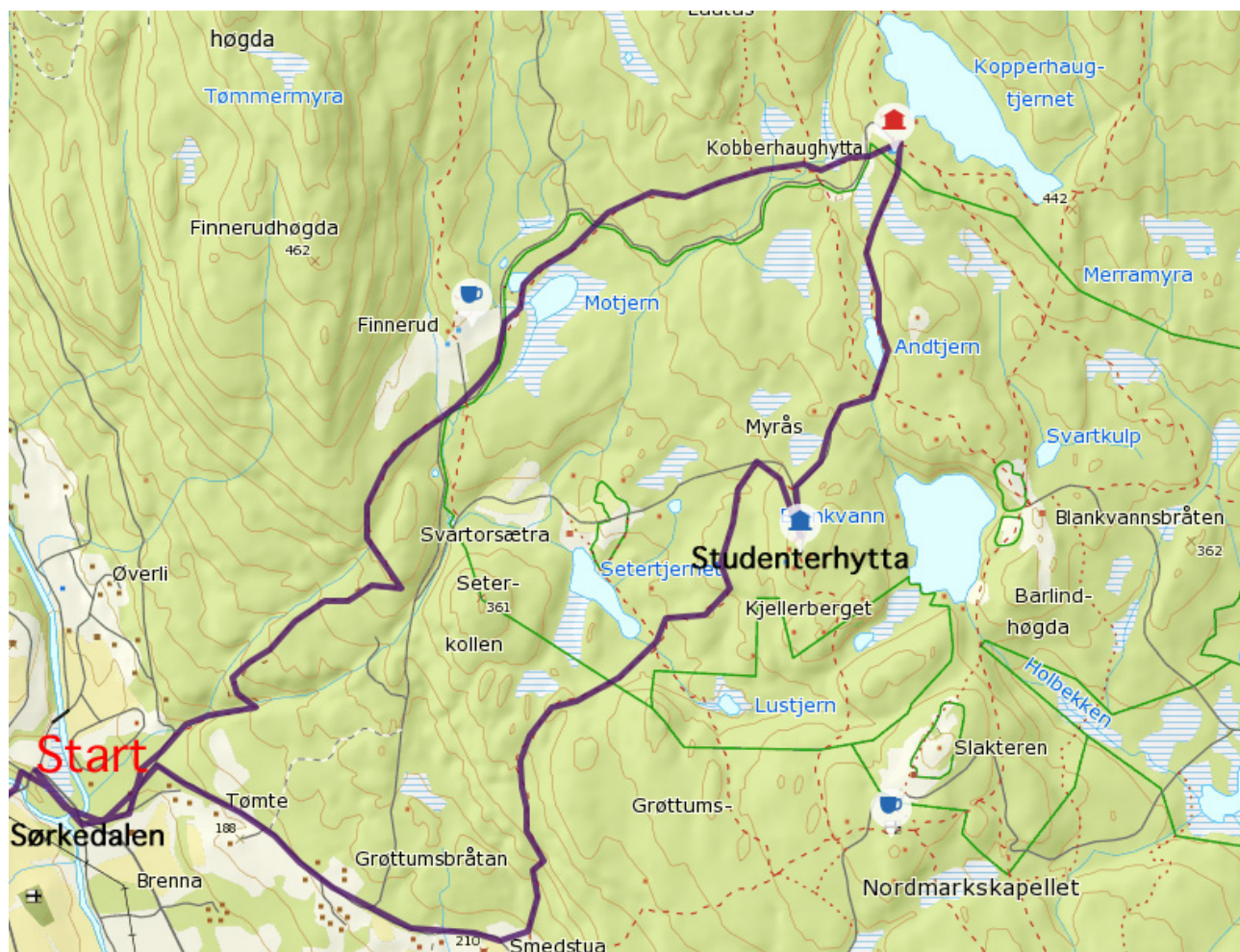
Ingrid Aalstad

Tel 90 89 25 63

ingrid.aalstad@naturvernforbundet.no



Kart og reiseinfo



Reise til Sørkedalen

For å komme til Sørkedalen er det enkleste å ta buss nr. 41 fra Røa til Sørkedalen skole. Til Røa kan man komme med t-bane (linje 5 mot Østerås) fra Oslo sentrum (for eksempel Jernbanetorget). Bussen mellom Røa og Sørkedalen går to ganger i timen. Sjekk www.ruter.no for å finne en reise som passer for dere. Det er også mulig å parkere der stien starter, bak Sørkedalen skole. Søndag 3. august blir vi hentet av egne busser som skal kjøre oss til Folkefesten, og som oppbevarer bagasjen mens vi er i byen!

Natursti til hyttene

Det vil være folk som viser vei ved parkeringsplassen og bagasjen blir transportert opp til hyttene. Fra Sørkedalen kan man velge å følge stien opp til Kobberhaughytta, om Finnerudseter, eller blåmerket sti til Studenterhytta. På stien til Kobberhaughytta vil det være natursti-poster underveis, spesielt tilpasset barn. I tillegg er det mulighet for en pust i bakken ved Finnerud, med påfyll av drikke mm. Til hyttene er det ca. 5 km. Vi anbefaler å beregne god tid til turen. Det går oppover og det er mye å se på veien!

Da det er skogsbilvei helt frem kan det også være kjekt å ta turen opp med egen sykkel/-vogn. Miljøfestivalen har fått låne noen el-sykler og sykkelvogner som kan brukes til å frakte små barn med, hvis turen skulle bli for lang!

Program

Måltidene spises på den hytta du bor på, bortsett fra grilling for ALLE som skal være på Kobberhaughytta lørdag 2. August.

TORSDAG

1400 – 1600

Oppmøte på parkeringsplassen bak Sørkedalen skole for bagasjeavlevering.

Natursti ved Miljøagentene opp til hyttene!

1500 – 1700

Innlosjering på din hytte

Kanopadling, bading, myrvolleyball, fisking, bli kjent m.m.

Info-boden vil være åpen

1700 – 1800

Middag

1830 – 2000

Åpning av festivalen ved leder av Naturvernforbundet Lars Haltbrekken og styreleder i NOA, Gjermund Andersen. "Naturvernforbundet gjennom 100 år" ved Lars Haltbrekken, klimasamtale med Kristin Halvorsen, direktør på Cicero – Senter for klimaforskning og musikalsk innslag. (Kobberhaughytta)

2030

Økofilosofisk samtale (Studenterhytta)

Quiz (Kobberhaughytta)

Leirbål med allsang (Kobberhaughytta)



FREDAG

0730 – 0815 **Yoga** i det fri (Studenterhytta)

0800 - 0900 **Frokost**, med matpakkesmøring til lunsj

0915- 1200 **AKTIVITET 1** (velg én aktivitet)

1. **Eventyrskogvandring**

Skogstur i området for å lære mer om NOAs registrering av eventyrskoger i Oslomarka.

2. **MAJOBØ** (mat og jord der du bor):

Lær å dyrke din egen mat, enten det er i kjøkkenhagen eller i vinduskarmen.

3. **Bymarklov** – hvordan lage en?

Seminar om å arbeide for å få til en bymarklov for hele landet.

4. **Treklatring** for hele familien.

Klatre i trær, øv på å gå på line, prøv hengetelt og sleng deg i tau.

5. **Armensk barnedans** (MILJØAGENT-aktivitet)

Lær å danse med gjester fra Armenia.

1200 – 1300 **Lunsj** med matpakke

1300 – 1600 **AKTIVITET 2** (velg én aktivitet)

1. **Skogbruk og skogøkologi**

Innføringskurs om skog ved Trude Myhre (WWF) og Gjermund Andersen (NOA).

2. **Naturfotokurs**

Tips og triks om hvordan du kan ta skikkelig gode naturbilder.

3. **Humlesafari**

Lær om humla og hvor viktig den er for naturen.

4. **Sopptur** for hele familien

Oslo Sopp og Nytteforening tar deg med på tur for å lære mer om sopp og andre spiselige ting i naturen.

5. **Naturlig kunstverk** (MILJØAGENT-aktivitet)

Hva kan vi lage av det vi finner i naturen? Vi lager kunst, maler oss med ansiktsmaling og blir eventyrfigurer.

1600 – 2000 Fri tilgang til kano, ballspill, bading, fising m.m.

1800 – 1900 **Middag**

2000 **Eventyrløype** for familier. Kanskje møter du Nøkken, Huldra, tusser og troll. Ta med lommelykt! (Kobberhaughytta)

2000 **Markaloven** – foredrag ved Inga Marte Thorkildsen (Studenterhytta)

LØRDAG

0600 – 0730 **Fuglesangvandring** for morgenfugler (Stunderhytta)

0730 – 0815 **Yoga** i det fri (Stunderhytta)

0800 – 0900 **Frokost** og matpakkesmøring

0915 – 1200 **AKTIVITET 3** (velg én aktivitet)

1. Tur til Kobberhaugene

Fottur til Kobberhaugene, med mulighet for å få vite mer om området.

2. «Spis Nordmarka»

- hva kan vi finne av mat i marka, og hvordan tilberede den? Kurs med Marte R. Ulltveit-Moe, forfatter av boken "Spis Sørlandet".

3. Trekltring for hele familien

Kltring, slakkline, hengekøye og gøy!

4. Småkrypspedisjon (MILJØAGENT-aktivitet)

Let etter småkryp, lær hvor de bor og hva de driver med!

1200 – 1300 **Lunsj**, matpakke

1300 – 1600 **AKTIVITET 4** (velg én aktivitet)

1. Orientering

Kurs og løype – lær det grunnleggende om turorientering og ta en tur i orienteringsløypa.

2. Naturvernforbundet i verden

- for deg som vil lære om Naturvernforbundets internasjonale arbeid og hvordan du selv kan bidra. Med internasjonale gjester, filmvisning, fortellinger og aktiviteter!

3. Markaplasser, kulturlandskap og orkideer.

Tur i Blankvannsområdet for å se på planter, kulturlandskap og spor etter tidligere drift i Marka.

4. Orientering for hele familien

Kurs og løype – lær om turorientering og ta en tur i ei tilpasset familieløype.

5. Bygg en gapahuk (MILJØAGENT-aktivitet)

Lær å bygge en enkel gapahuk. Kanskje vil du sove der også?

1600 – 2000 Frie aktiviteter; tilgang til kano, ballspill, bading, fising

1800 – 1900 **GRILLING på KOBBERHAUGHYTTA for alle!**

2000 Overnatting i gapahuk m/ eventyrstund

2030 **Paneldebatt om Miljøbevegelsens fremtid** (Kobberhaughytta)

Leirbål

Quiz (Stunderhytta)

SØNDAG:

- 0800 -0900 **Frokost** med avslutning
- 0900 – 1000 **Pakking** og bagasjetransport
- 1000 – 1230 Vi går til Sørkedalen der bussene venter
- 1230 Bussene kjører til Spikersuppa
- 1300 **FOLKEFEST** i Spikersuppa i Oslo sentrum!

NATURVERNFORBUNDET 100 ÅR!

FOLKEFEST

SPIKERSUPPA 3. AUGUST kl 13 - 15

VI FEIRER 100 ÅR MED NATUR- OG MILJØVERN

GATAS PARLAMENT

NATURSTI FOR BARN **THE BONBONS**

AKVARIER MED LEVENDE DYR **MODDI**

TA-OG-FØLE-PÅ-UTSTILLING **KLOVNEN BIBI** **FOTOUTSTILLING**

BOLLER OG JUICE **...OG MYE MER**

GRATIS
ARRANGEMENT
FOR HELE
FAMILIEN

Naturvernforbundet
100 år
1914-2014

MILJØAGENTENE

Praktisk informasjon

Om stedet

- Miljøfestivalen skal være sentralt i Nordmarka ved Oslo. Programmet, bespisning og opphold, kommer til å skje i, og ved, Kobberhaughytta og Studenterhytta.
- Det kommer til å være en infobod ved begge hyttene. Her kan du blant annet spørre om det er noe du lurar på og melde deg på aktiviteter.
- Hyttene ligger omtrent 1,5 km fra hverandre og stien mellom dem vil bli godt merket i anledning festivalen.
- For å komme til hyttene er det en gåtur på ca. 5 km, enten på skogsbilvei eller på sti. Det er ikke anledning til å kjøre til hyttene, men bagasjen vil bli fraktet inn.
- Overnatting skjer i 2-/3-/4-/6- og opp til 8-sengsrom. Det er begrensede muligheter for enkeltrom. I tillegg er det mulig å overnatte i telt. Sanitetsfasilitetene er enkle, men det er tilgang på dusj/bad/toalett. Vi oppfordrer til å ta et bad i vannet!
- Vi legger opp til å samlokalisere barnefamiliene på en av hyttene og å legge det meste av kveldsprogrammet til denne hytta, for at flest mulig av deltakerne skal kunne være med.
- Det er flotte bademuligheter i Kobberhaugtjernet og Blankvann. Det vil være kanoer og fiskeutstyr til utlån ved Kobberhaugtjernet.

Helse og sikkerhet

- Alle som skal oppholde seg på og ved vannet må ha på seg redningsvest. Vester kan lånes og det vil være folk som administrerer utlån av utstyr ved Kobberhaughytta.
- Førstehjelpsansvarlig er Eli (tel 91 10 92 80) og infoboden har førstehjelpsutstyr.
- De voksne er ansvarlige for egne barn under arrangementet.
- Deltakerne må ha egen reiseforsikring/ulykkesforsikring.



Mat

- Du vil få servert deilig og variert mat på hyttene. Frokost, smurt matpakke for å ta med ut på aktivitetene og toretters middag på kvelden. Lørdag blir det grilling med variert grillmat og godt tilbehør.
- Det er mulig å kjøpe is, brus og annen småmat i kiosken på Kobberhaughytta. Det vil også være mulig å ordne seg litt mat i tekjøkkenet på Studenterhytta,
- Det er lov å nyte alkohol under festivalen, men det er kun i Studenterhytta man kan nyte medbrakt alkohol. Begge hyttene vil selge alkohol i forbindelse med måltider og kveldsarrangement. Dette må nytes på hyttene.

Pakkeliste

Leie av sengetøy er inkludert i prisen for dem som skal bo innendørs.

- Sovepose, underlag og telt for de som bor i telt
- Sovepose og underlag for de som vil sove i egenbygget gapahuk!
- Badetøy
- Spikkekniv hvis du har
- Lommelykt
- Kikkert
- Spiller du et instrument – ta det gjerne med
- Solkrem og myggmiddel
- Regntøy
- Gode sko
- Håndkle
- Dagstursekk
- Matboks til lunsj
- Sitteunderlag
- Drikkeflaske
- Skrivesaker
- Forstørrelsesglass til småkrypjakt
- Varme klær for å være ute på kvelden
- Kamera
- Sengetøy til baby. Det finnes reisesenger for baby, men ikke sengetøy
- Ellers det du vet at du trenger for tre dager i skogen!

Om bruk av bilder

Er det greit at vi tar bilde av deg/barnet ditt? Si i fra til infoboden om du ikke ønsker å bli tatt bilde av. Bildene kan bli brukt til materiell eller bli lagt ut på internett.

Vi ønsker å samle de fineste bildene fra Miljøfestivalen, send oss gjerne dine beste bilder på miljofestivalen@naturvernforbundet.no eller bruk **#miljofestival**

BARNAS MILJØFESTIVAL

Her er noe av det du kan oppleve på Miljøfestivalen!

Humlesafari fredag kl. 13



Treklatring fredag og lørdag



Slakkline fredag og lørdag



Bading når du vil!



Ta en kanotur når det passer!



Se etter tusser og troll i skogen



Småkrypjakst
lørdag kl. 13

Prøv hengetelt fredag og lørdag!



Nyttige telefonnumre:

Festivalsjef Janne
97 57 87 39

NOA, Ingrid
90 89 25 63

Infobod, Jorun
97 56 79 34

Førstehjelp, Eli
91 10 92 80

Transport, Anders
93 21 76 26

Kobberhaughytta
97 70 80 48

Studenterhytta
48 36 88 30

Hvem vil du treffe på festivalen?

- inviter dem med!

**Ved å få flere med på laget gir du naturen en sterkere stemme!
Verv nye medlemmer og få vervepremie som takk.**

Verving er enklere enn du tror. Her er to enkle måter å gjøre det på:

Facebook: Gå inn på www.naturvernforbundet.no og trykk på «Støtt arbeidet» (meny). Trykk på Facebook knappen «Share/del» og send en oppfordring til en venn om å bli medlem.

Du må være pålogget Facebook for at delefunksjonen skal fungere.

SMS: Send en SMS og spør en venn om å bli medlem.

Tekstforslag: «Hei, kan du tenke deg å bli medlem i Naturvernforbundet for kun 200,-?». De som svarer ja registrerer du på www.naturvernforbundet.no/verving

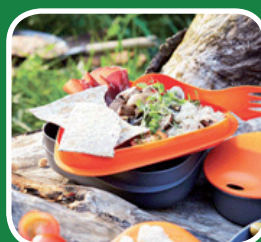
Begge deler fungerer på smartelefon



Verv 1 og få sykkel-repasjonssett



Verv 1 og få mikrofiberhåndle



Verv 3 og få spisesett fra Light My Fire



Verv 5 og få turkikkert fra Silva