



Bergen, 21.03.2026

## Ta i bruk bergvarme i Norge

Det totale energiforbruket i Norge i dag er på 300TWh med en tilnærmet 50-50 fordeling mellom elektrisk kraft og fossil energi. Å transformere 150 TWh fossil energi er et stort men nødvendig tiltak for å oppnå klimamålene. Derfor må vi være sparsomme i bruken av den verdifulle elektriske kraften vår, og bruke den der den kommer mest til nytte.

Oppvarming av den energislukende norske bygningsmassen, inkludert private bygg og næringsbygg, er et eksempel på dårlig bruk av elektrisk kraft siden det her finnes gode alternativer som er mer bærekraftige. Vannbåren varme i form av spillvarme fra industrier og datasentre, fjernvarme fra avfallsforbrenning, fjordvarme og bergvarme er eksempler. Spesielt det siste, bergvarme, har stort uutnyttet potensiale. Norge ligger langt etter våre naboland i bruk av denne energikilden. Naturvernforbundet vil gå bresjen for at denne energikilden skal utgjøre en større del av den norske energimiksen.

### Spart energi fra den norske bygningsmassen

I private husholdninger og næringsbygg går det årlig med rundt 64 TWh strøm, altså 43% av det totale norske strømforbruket. Bergvarmebrønner er en svært lite arealkrevende og effektiv varmekilde som kan erstatte mye av denne strømbaserte oppvarmingen, enten ved direkte varmetilførsel eller ved langtidslagring eller sesonglagring av varme, såkalte GeoTermos-løsninger. Bergvarmebrønner brukes allerede i en viss utstrekning, men har potensiale til å utgjøre en betydelig større del av den norske energimiksen. Bergvarme hos våre naboer er kommet lenger – Sverige med rundt 22 TWh spartstrømbruk og Finland med ca 7 TWh. Norge har kun en innsparing på rundt 4 TWh.

### Stort potensiale lokalt og nasjonalt

I en utredning gjort for Vestland fylkeskommune anslås det at med full oppgradering av bygningsmassen til vannbårne bergvarmeanlegg, så ligger innsparingspotensialet for store bygg på 3.8 TWh. I motsetning til mange andre energiformer, er en stor fordel med bergvarme at det ikke krever sjeldne metaller som er svært miljøskadelige å utvinne.

Nasjonalt er anslaget på spart strøm rundt 13.2 TWh for store bygg over 500 m<sup>2</sup>. I tillegg til dette kommer et stort antall mindre bygg som ikke har vannbåren varme, først og fremst boliger. Her anslås potensialet på rundt 57 TWh redusert strøm til oppvarming. Omlegging her er selvsagt mer krevende, men det viser mulighetene.



Langt bedre isolasjon og ventilasjonssystemer, vannbåren varme i alle bygg, fortsatt varmepumpevekst i kombinasjon med solceller er mye av svaret. Større bygningskompleks må ta i bruk GeoTermos-løsninger, teknologi som har vist seg å fungere godt flere steder i landet. Selvsagt må også alt av overskuddsvarme fra datasentre, industri og fjernvarme fra avfallsforbrenning sikre varme bygg rundt om i landet.

### **Frigjør elektrisk kraft fra oppvarming av bygg til avkarbonisering av transport og industri**

Naturvernforbundet vil *intensivere* påtrykket mot sentrale myndigheter og politikere for at bergvarme får en større plass i energimiksen, ved at barrierer identifiseres og at blant annet Enovas insentivordninger styrkes. Det er også avgjørende at prissettingen på elektrisk strøm faktisk stimulerer til energiøkonomisering og investeringer i løsninger som bergvarme. På veien mot et lavkarbonsamfunn kan bergvarme til oppvarming av bygg erstatte elektrisk kraft som er sårt tiltrengt i avkarboniseringen av samfunnet (særlig transport og industri).

Den norske elbilsatsingen representerte samlet rundt 640 mrd kr fra 2007. En lignende satsing på bergvarme ville høyst sannsynlig redusererisikoen for kraftunderskudd i overskuelig framtid.