

Velkommen til Kunnskapssenteret under



24. - 27. august

Vi setter fokus på kunnskap! Hos oss kan du oppleve spennende foredrag og workshops mm.!

**Kunnskapssenteret i Sandvika
Otto Sverdrups plass 4
1337 Sandvika
Tlf: 67506626**

Torsdag 24. august

Kl. 08.00-08.15 **Åpningsseremoni** i auditoriet ved Torstein Løvliid - leder av Sandvika Byfest.

Kl. 08.00-22.00 **Bærum Kulturskole**, kunstutstilling i 1. etg. ved Kammersalen/heis B.

Utstillingen er laget av visuell kunst-elevene ved Bærum Kulturskole.

Kl. 08.00-22.00 **Ammerom, rom 313**. Velkommen til et stille rom for deg og din baby.

Kl. 08.30-09.30 **Heimevernet**, foredrag i auditoriet, «Bærum Heimevernsområde - en del av Forsvaret, men også en del av lokalsamfunnet». Foredraget vil ta for seg litt historikk, men også gi en status rundt nå-situasjonen rundt Heimevernet i Bærum. Foredragsholder (bildet) - Nils Ellefsen, sjef Bærum Heimevernsområde.

Kl. 10.00-11.00 **Brystkreftforeningen Asker og Bærum**, foredrag i auditoriet, «Mammografiprogrammet og forskning». Brystkreftforeningens formål er å gi hjelp og støtte til personer som har eller har hatt brystkreft.

Kl. 10.00-19.00 **Kristin Myhre**, salgsutstilling, rom 319. Kristin har malt akvarell siden 1990-årene, og kreativiteten har alltid spilt en stor rolle i hennes liv, igjennom flere forskjellige uttrykksformer.

Kl. 10.00-20.00 **Ekrem Imin**, kunstutstilling med mulighet for kjøp, rom 315 og 316. Ekrem er uigur fra Beijing, som lager kunst med innslag av dyr, mennesker og mønstre. Han maler på ulike materialer som kalebasser, steiner og stubber.

Kl. 10.00-22.00 **Svein Arne Brekke**, fotoutstilling med mulighet for kjøp, rom 105. Utstillingen består hovedsakelig av naturbilder fra Sandvika og omegn. Dette passer for alle som er glad i blomster, dyr og natur.

Kl. 11.30-12.30 **Norconsult**, foredrag i auditoriet, «Oslofeltets kjemiske sammensetning og hva det vil si for miljøet rundt oss». Oslofeltet består av ulike bergarter med spennende kjemiske egenskaper. Dette er historien om hvordan bergartenes kjemiske sammensetning har formet naturen rundt oss. Dette foredraget er for dere som er interessert i bergarter og naturen. Geokjemiker Øystein Brandsæter Asserson (bildet) er foredragsholder.

Kl. 13.00-14.00 **Framtiden i våre hender**, foredrag i auditoriet, «Kan man leve klimavennlig i Norge?». Leder av Framtiden i våre hender - Anja Bakken Riise (bildet) vil fortelle om de viktigste tingene du selv kan gjøre for å leve miljøvennlig, og hvordan vi må endre politikken som skaper overforbruk og klimakrise.

Kl. 14.00-15.00 **Fontenehuset Bærum**, foredrag, rom 326. «Psykemelding - hva nå?». Vi vil forebygge psykisk uheld gjennom arbeid og fellesskap. Kan en sykemelding gjøre oss psykere? Fontenehuset Bærum vil bidra til at færre innbyggere i kommunen blir psykisk sykemeldte. Kom og lytt til medlemshistorier og hvordan vi lykkes.

Kl. 15.00-17.00 **Villa Walle**, «Skap og snakk» kreativ workshop, 3. etg. i fellesarealet utenfor Spiseriet. Skap og snakk er en trygg møteplass hvor vi bruker kreativitet som verktøy for å skape et inkluderende nærmiljø. Aktivitetene skal være inspirerende og morsomme, og terskelen for å være med er lav og ingen forkunnskaper er påkrevd.



Kl. 16.00-16.30 **Hjertefred**, foredrag i auditoriet, «Barn og sorg». Vi møter sorg på forskjellige måter og Hjertefred ønsker å møte deg der du er. Vi skaper et rom for å minnes de vi har mistet og kjenner kanskje på takknemlighet for minnene vi bærer med oss. Under foredraget skal vi fortelle litt om det Hjertefred gjør, og hva vi ønsker å oppnå samt snakke litt om hvordan vi klarer å skape et rom for barn på arrangementet Hjertefred.



Kl. 16.00-17.00 **Bærum Frivillighetssentral**, språkkafé, rom 479. Velkommen til en hyggelig møteplass med uformell prat. Dette er for alle som ønsker å praktisere eller forbedre sin norsk. Til vanlig holder vi til i Elias Smiths vei 7, men under Byfesten er vi på Kunnskapssenteret.



Kl. 16.30-18.30 **Hjertefred**, workshop om barn og sorg, samt salgsstand, rom 220. Det å være barn og møte sorg. Vi skaper et fint sted for deg som er ung, og kanskje møte andre unge i sorg og kjenne på at det er helt greit å møte sorgen på din måte.



Kl. 16.45-17.45 **Bærum Pikekor**, åpen øvelse Aspirantkoret (2.-3. kl.), rom 326.

Kl. 16.45-17.45 **Bærum Pikekor**, åpen øvelse Juniorkoret (4.-7. kl.), auditoriet.

Kl. 17.45-20.15 **Bærum Pikekor**, åpen øvelse Hovedkoret (8. kl-VG3), auditoriet.

Bærum Pikekor søker nye medlemmer og inviterer til åpen øvelse.

Se www.baerumpikekor.no for mer informasjon. Ta kontakt med Jenny Langford om du lurer på noe på e-post v95jenny@hotmail.com.



Kl. 18.00-19.00 **Naturvernforbundet**, tur langs Engervannet. Oppmøte ved stand i 1. etg. På turen vil vi fortelle om nærnaturen i Sandvika. Den rommer mer enn du tror! Engervannet er et av Bærums fuglevann. Turen er åpen for alle, og vil vare ca. 1 time.



Kl. 20.30-21.30 **Skoolehsetjenesten ungdom**, foredrag i auditoriet, «Spør først - et undervisningsopplegg om seksualitet til ungdom. Hvordan kan du som Forelder kan bidra?». Tall og rapporter viser at ungdom ser mye på pornografi. Mange ungdommer opplever at grenser for hva som er greit flyttes, og målet med undervisningen er å forebygge seksuelle overgrep, samtidig som vi fremmer trygg og positiv seksualitet.



Stand i 1. etasje

Kl. 10.30-14.30 Framtiden i våre hender

Kl. 10.30-18.00 Fontenehuset Bærum

Kl. 12.00-13.00 Norconsult

Kl. 17.00-19.00 Naturvernforbundet, oppmøte kl. 18.00 for tur langs Engervannet



Fredag 25. august

- Kl. 08.00-10.00 BNI Momentum, frokostmøte, rom 326.** Pris kr. 120 (inkluderer lett matservering). Forhåndspåmelding innen mandag 21. august kl. 12.00. Påmelding og spørsmål kan gjøres til Magnus Dahlby, BNI Norge, mob. 46532760 eller e-post magnus@bni.no. Besøk det lokale forretningsforumet BNI Momentum, her vil du få mulighet til å knytte nye kontakter. Du vil også få presentert din bedrift og ditt produkt.
- Kl. 08.00-21.00 Bærum Kulturskole, kunstutstilling i 1. etg. ved Kammersalen/heis B.** Utstillingen er laget av visuell kunst-elevene ved Bærum Kulturskole.
- Kl. 08.00-21.00 Ammerom, rom 313.** Velkommen til et stille rom for deg og din baby.
- Kl. 08.00-21.00 Svein Arne Brekke, fotoutstilling med mulighet for kjøp, rom 105.** Utstillingen består hovedsakelig av naturbilder fra Sandvika og omegn. Dette passer for alle som er glad i blomster, dyr og natur.
- Kl. 09.00-10.00 Byprosjekter, foredrag i auditoriet, «Sandvika sentrum - nytt bymiljø lagt til rette for et pulserende byliv».** Om noen år vil et nytt urbant sentrum være utviklet med nye boliger, forretninger og aktivitet. Bærum kommune har ansvar for å bygge nye gater og plasser - et nytt «dansegulv» for byens liv.
- Kl. 09.30-18.00 Kristin Myhre, salgsutstilling, rom 319.** Kristin har malt akvarell siden 1990-årene, og kreativiteten har alltid spilt en stor rolle i hennes liv, igjennom flere forskjellige uttrykksformer.
- Kl. 10.00-20.00 Ekrem Imin, kunstutstilling med mulighet for kjøp, rom 315 og 316.** Ekrem er uigur fra Beijing, som lager kunst med innslag av dyr, mennesker og mønstre. Han maler på ulike materialer som kalebasser, steiner og stubber.
- Kl. 10.30-11.30 Dissimilis, foredrag med kunstnerisk innslag i auditoriet, «Dissimilis - 40 år i lydbildet».** Opptreden av Dissimilisartisten Håkon Bjarre Solbakken. Du vil igjennom foredraget få et innblikk i Dissimilis' rike historie, og vi deler av våre erfaringer med å tilrettelegge for at personer med utviklingshemming og funksjonsnedsettelse skal få muligheter for kunstnerisk utfoldelse.
- Kl. 12.00-12.30 Seniorsentrene i Bærum, foredrag i auditoriet, «Sosialrådgivere / Seniorsentrene i Bærum - en tjeneste for eldre 60+».** Her vil du få informasjon om sosialrådgivernes tjeneste - som vern for eldre, og Seniorsentrenes tilbud og aktiviteter.
- Kl. 12.00-15.00 Akademiet i Sandvika, Åpen dag, 2. etg.** Akademiet i Sandvika tilbyr studiespesialisering med realfagsfordypning og studiespesialisering innenfor språk, samfunnsfag og økonomi. Er du nysgjerrig på skolen vår kan du ta kontakt med oss på e-post sandvika@akademiet.no.
- Kl. 13.00-13.30 Villa Walle, foredrag i auditoriet, «Villa Walle i Sandvika - snart 20 år med kunst, kultur og psykisk helse».** Dette er et foredrag om kunst, kultur og psykisk helse, erfaringer, refleksjoner og kortfilm fra kultur- og aktivitetshuset Villa Walle i Sandvika.



Bilde: Asplan Viak



- Kl. 14.00-15.00 Psykisk helse barn, unge med familier, foredrag i auditoriet,**
«Ungdom og rus». Dette er et foredrag om hvordan snakke med ungdommer om rus, samt om rusbildet blant ungdom i Bærum i dag.
- Kl. 14.30-15.30 Thina Saltvedt i regi av Framtiden i våre hender, foredrag rom 326,**
«Bærekraft - licence to operate». Foredraget handler om omstillingen i energisektoren, og de store bærekrafttrendene som sosial bærekraft, biodiversitet og sirkulær økonomi. Foredraget vil være fra Thina (bildet) sin synsvinkel som analytiker i finanssektoren.
- Kl. 14.30-17.00 Husfliden, foredrag og workshop, rom 222/223.** Vi skal presentere Bærumsbunaden og historien bak den, samt valgmulighetene for barn, dame og herre. Vi skal også se på noen rødlistede håndverksteknikker som vil bli demonstrert av kyndige husflidsmedlemmer.
- Kl. 15.00-16.00 Bærum Frivillighetssentral, språkkafé, rom 479.** Velkommen til en hyggelig møteplass med uformell prat. Dette er for alle som ønsker å praktisere eller forbedre sin norsk. Til vanlig holder vi til i Elias Smiths vei 7, men under Byfesten er vi på Kunnskapssenteret.
- Kl. 16.00-17.00 Akademiet i Sandvika, brettspillklubb, rom 203.** Bli med Akademiet i Sandvika på brettspillklubb og forbered deg til lynsjakkturneringen som holdes lørdag 26. august. Dette blir gøy!
- Kl. 16.00-17.00 Humanetisk forbund, foredrag rom 326,** «Humanisme - verdier og etikk for vår tid». Foredragsholder Kaja Melsom (bildet) er filosof og forfatter, hun skal blant annet prate om hvordan kunstig intelligens og framtidens teknologi vil påvirke oss mennesker og vår håndtering av klimakrisen.
Bildet krediteres Ihne Pedersen.
- Kl. 17.00-18.00 Sanna Sarromaa i regi av Akademiet i Sandvika, foredrag i auditoriet,**
«Norsk språkpolitikk - hovedmål, sidemål, dialekter og andre norske rariteter». Sanna er forfatter, samfunnsdebattant og lektor. Hun er finsk, men har bodd i Norge i nesten 20 år.
- Kl. 18.30-20.00 Valgdebatt i regi av Budstikka i auditoriet.** Hva kan vi forvente av Bærums politikere de neste fire årene? Er det sammenheng mellom prestisje-prosjektene i eldreomsorgen og realitetene? Tåler Bærum all utbyggingen - og hva med skoler og barnehager, hvor store skal de være? Disse spørsmålene må toppkandidatene svare på når Budstikka og Kunnskapssenteret inviterer til direktesendt debatt. Debattleder: Truls Fenre.



Framtiden i våre hender



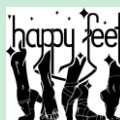
Budstikka

Stand i 1. etasje

- Kl. 10.30-14.30 Framtiden i våre hender**
Kl. 10.30-18.00 Fontenehuset Bærum
Kl. 11.30-12.30 Dissimilis
Kl. 12.00-14.30 Seniorsentrene i Bærum
Kl. 14.00-18.00 NAAF (Norges Astma- og Allergiforbund)
Kl. 14.30-15.30 Husfliden

Lørdag 26. august

- Kl. 10.00-16.00 Bærum Kulturskole, kunstutstilling i 1. etg. ved Kammersalen/heis B.**
Utstillingen er laget av visuell kunst-elevene ved Bærum Kulturskole.
- Kl. 10.00-16.00 Ammerom, rom 313.** Velkommen til et stille rom for deg og din baby.
- Kl. 10.00-16.00 Ekrem Imin, kunstutstilling med mulighet for kjøp, rom 315 og 316.** Ekrem er uigur fra Beijing, som lager kunst med innslag av dyr, mennesker og mønstre. Han maler på ulike materialer som kalebasser, steiner og stubber.
- Kl. 10.00-16.00 Svein Arne Brekke, fotoutstilling med mulighet for kjøp, rom 105.**
Utstillingen består hovedsakelig av naturbilder fra Sandvika og omegn. Dette passer for alle som er glad i blomster, dyr og natur.
- Kl. 10.00-16.00 Kristin Myhre, salgsutstilling, rom 319.** Kristin har malt akvarell siden 1990 årene, og kreativiteten har alltid spilt en stor rolle i hennes liv, igjennom flere forskjellige uttrykksformer.
- Kl. 10.00-10.45 Oslo Hundeskole avd. Asker og Bærum, foredrag i auditoriet.** «Hunden - en god samfunnsborger». Hva er viktig å gjøre for å få en hund som blir menneskets beste venn. Geir Marring vil ta tak i de viktigste poengene, samt gi gode tips og råd pakket inn i en humoristisk og underholdende opptreden.
- Kl. 10.00-11.00 Blindeforbundet, todelt foredrag, rom 326.** «Norges Blindeforbund-synshemmedes organisasjon», her forteller vi om organisasjonen, hvem vi er og hva vi arbeider med, med vekt på rehabilitering. «Universell utforming-digitalt utenforskap», her vil vi fortelle om utfordringer som mennesker med nedsatt syn møter på i dagens samfunn.
- Kl. 11.00-11.30 Happy Feet, foredrag og danseoppvisning i auditoriet.** «Happy Feet - utvikling og motivasjon for unge dansere». Dette er Kirsti Skulleruds ballett- og dansestudios eget dansekompani for spesielt interesserte og talentfulle elever. Målet med kompaniet er å gi elevene bedre utviklingsmuligheter og å være et springbrett videre i dansen.
- Kl. 11.30-12.30 Civitan Bærum, foredrag, rom 326.** «Civitan Bærum og Civitan Norges Forskningsforbund for Alzheimers sykdom». Vi vil informere om Civitan Bærum og hva vi gjør og står for. Deretter vil Civitans Forskningsforbund informere om fondet og om det forskningsarbeidet som utføres i Norge.
- Kl. 12.00-13.00 Hjertefred, foredrag i auditoriet.** «Hjertefred og sorg». Vi skal fortelle litt om hva Hjertefred gjør, og hva vi ønsker å oppnå på scenen. Vi skaper et rom for å minnes de vi har mistet, og kjenner kanskje på takknemlighet for minnene.
- Kl. 12.00-14.00 Akademiet i Sandvika, lynsjakkturnering, rom 203.** Vel møtt til lynsjakkturnering med Akademiet. Turneringen skal holdes av «sjakkeksperten» Johannes Kvisla (bildet). Her vil du møte andre sjakkentusiaster, og kanskje du tør å utfordre Johannes? Det blir premie til vinneren!
- Kl. 12.30-14.30 Hjertefred, workshop om sorg, samt salgsstand, rom 220.** Kan vi snakke om døden og tillate oss å sørge i vårt samfunn? Hjertefred ønsker svært gjerne å være med på å åpne opp og lage et rom hvor vi kan sørge og være akkurat den vi er i sorg. Vi opplever sorg på mange ulike måter og vi har ulike behov.
- Kl. 13.00-16.00 Stillerom, rom 326.** Her kan du slappe av og ta det med ro.



Kl. 13.30-14.30 Norconsult, foredrag i auditoriet, «Jordens oldtid - fortalt gjennom Bærums geologiske lagrekker». Dette er historien om hvordan vi leser og tolker de geologiske lagrekkene, som ender i en 291 millioner år lang fortelling om jordens oldtid i Bærum. Dette foredraget er for dere som er interessert i bergarter, populærvitenskap og fossiler! Geokjemiker Øystein Brandsæter Asserson (bildet) er foredragsholder.

Norconsult



Kl. 15.00-16.00 Dyrevernalliansen, foredrag i auditoriet, «Tips til en dyrevennlig hverdag». Dette er et foredrag for alle som vil ta dyrevennlige valg i hverdagen, enklest mulig. Syntes du det kan være utfordrende å være en dyrevennlig forbruker? Er du nysgjerrig på hvordan du kan bidra til å skape en bedre fremtid for dyrene? Da bør du få med deg dette foredraget!



Kl. 16.30-18.00 Norsk Sykepleierforbund og Fellesorganisasjonen i Bærum, debatt i auditoriet, «Hvordan sikre bærekraftige kommunehelsetjenester for fremtiden?» Temaet for debatten er fremtidens kommunehelsetjenester. Med en stadig aldrende befolkning, flere beboere innen psykisk helse og rus, samt en økning mennesker med utviklingshemming som vil trenge helsetjenester, er det allerede i dag krevende å sikre gode helsetjenester med riktig kompetanse. Hvordan ser politikerne for seg å løse dette regnestykket for fremtiden?



Stand i 1. etasje

Kl. 10.00-16.00 Dyrevernalliansen

Kl. 10.00-18.00 Dyrenes Hus

Kl. 10.00-18.00 Civitan Bærum

Kl. 11.00-14.00 Oslo Hundeskole avd. Asker og Bærum

Kl. 12.00-16.00 NAAF (Norges Astma- og Allergiforbund)

Kl. 13.30-15.30 Norconsult

Søndag 27. august

Kl. 10.00-16.00 Bærum Kulturskole, kunstutstilling i 1. etg. ved Kammersalen/heis B. Utstillingen er laget av visuell kunst-elevene ved Bærum Kulturskole.

Kl. 10.00-16.00 Ammerom, rom 313. Velkommen til et stille rom for deg og din baby.

Kl. 10.00-16.00 Ekrem Imin, kunstutstilling med mulighet for kjøp, rom 315 og 316. Ekrem er uigur fra Beijing, som lager kunst med innslag av dyr, mennesker og mønstre. Han maler på ulike materialer som kalebasser, steiner og stubber.

Kl. 10.00-16.00 Svein Arne Brekke, fotoutstilling med mulighet for kjøp, rom 105. Utstillingen består hovedsakelig av naturbilder fra Sandvika og omegn. Dette passer for alle som er glad i blomster, dyr og natur.

Kl. 10.30-12.00 International Baptist Church Sandvika, gudstjeneste i auditoriet. We are a multicultural Christian community that gathers to worship God and be nourished with His words. A service typically includes singing of blended hymnes, prayer, and preaching. During the service we have Sunday School for children and after the service we gather for fellowship over coffee/tea.



Kl. 12.00-14.00 **International Baptist Church Sandvika**, kirkekaffe rom 326. Join us after the service for fellowship over a cup of coffee/tea. You are welcome to join us.

Kl. 12.15-14.00 **Bærum Pikekor**, konsert i auditoriet. Bærum Pikekor inviterer til konsert hvor Aspirant-, Junior- og Hovedkoret vil synge sanger fra vårens og sommerens repertoar. Billetter selges i døra - førstemann til mølla (voksen 100 kr, barn/ungdom/student gratis).

Kl. 14.30-15.15 **KGB Dans og Ballett**, foredrag i auditoriet, «Life is better when you dance». All bevegelse for barn og unge gir grunnlag for motorisk utvikling og læring. Når den naturlige utviklingen i tillegg støttes av dansens formgivning og kunstneriske perspektiv, gir den både mestring og god helse. Siri Vestnes (bildet) fra KGB dans & ballett, skal fortelle om sine erfaringer gjennom å undervise og drive dans- og ballettskole i mange år.

Kl. 14.30-16.00 **Stillerom**, rom 326. Her kan du slappe av og ta det med ro.

Kl. 15.30-16.30 **Dyrenes Hus**, foredrag i auditoriet, «Dyrenes hus og litt om katten». Vi skal snakke om Dyrenes Hus som organisasjon, og hvilken rolle vi har i å fremme god dyrevelferd. Vi vil ta dere gjennom prosessen fra inntak til utadoptering, og ha en gjennomgang av våre frivillige og de ulike rollene. Vi skal også snakke om god kattevelferd, samt hva man bør gjøre om man ser en eierløs katt samt hva vi kan gjøre for å forhindre kattekolonier i ens nærområde.



Stand i 1. etasje

Kl. 10.00-15.30 Dyrenes Hus

Kl. 11.00-16.00 International Baptist Church



kunnskapscenteretisandvika



Kunnskapscenteret i Sandvika



67506626



www.ksis.no / www.aktiv-kommune.no



resepsjon.ksis@baerum.kommune.no



Otto Sverdrups Plass 4, 1337 Sandvika



Velkommen til å besøke kaffebaren vår i 1. etasje! Hos Kunnskapskoppen kan du nyte is, varme og kalde drikker, samt noe å spise 🍪

